

**Harmonogram kursów specjalizacyjnych i staży kierunkowych szkolenia  
specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapia dzieci i młodzieży w podejściu poznawczo-  
behawioralnym (Wariant B)**

**BLOK PODSTAWOWY**

**Moduł I: Wybrane elementy wiedzy medycznej**

**Kurs specjalizacyjny: „Psychopatologia, diagnoza nozologiczna i leczenie zaburzeń psychicznych”**

**Czas trwania kursu: 40 h**

**Formy zajęć kursu: wykłady**

**Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa**

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Psychopatologia, diagnoza nozologiczna zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego na przestrzeni poszczególnych faz rozwojowych (wg ICD, DSM, DC).	5h wykładowych	24-28.02.2020	Dr hab. med. Anita Bryńska
Mechanizmy i przyczyny powstawania zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego.	5h wykładowych	24-28.02.2020	Dr hab. med. Anita Bryńska
Zasady leczenia zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego.	5h wykładowych	24-28.02.2020	Dr hab. med. Anita Bryńska
Psychopatologia i diagnoza nozologiczna (ICD, DSM) zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania osób dorosłych.	5h wykładowych	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Mechanizmy i przyczyny powstawania zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania.	2h wykładowe	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Leczenie zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania wieku dorosłego.	2h wykładowe	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Podstawy farmakoterapii.	2h wykładowe	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Organizacja opieki psychiatrycznej w Polsce.	2h wykładowe	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Organizacja lecznictwa psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży.	2h wykładowe	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Podstawy prawne związane z procedurami prawnymi dotyczącymi dziecka i jego rodziny.	5h wykładowych	24-28.02.2020	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk

Kwalifikacja do leczenia psychiatrycznego, w tym z użyciem psychoterapii ze szczególnym uwzględnieniem psychoanalizy, psychoterapii psychoanalitycznej, psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, systemowej, humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej.	4h wykładowe	24-28.02.2020	Dr hab. med. Anita Bryńska
Kolokwium	1h	28.02.2020	Dr hab. med. Anita Bryńska

## Moduł II: Podstawy psychoterapii

### Kurs specjalizacyjny: „Podstawy psychoterapii”

**Czas trwania kursu:** 50 h

**Formy zajęć kursu:** wykłady (20 h), ćwiczenia praktyczne (30 h).

**Miejsce realizacji kursu:** Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Wybrane elementy wiedzy o osobowości i rozwoju człowieka w cyklu życia, czynniki kształtujące rozwój człowieka i osobowości, rozwój poznawczy, emocjonalny, społeczny, rozwój języka i komunikacji.	3h wykładowe 5h ćwiczeniowych	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska Mgr Nina Szalas
Teoretyczne podstawy psychoterapii.	2h wykładowe	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska
Zagadnienia etyczne w psychoterapii.	2h wykładowe	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska
Zagadnienia prawne w psychoterapii.	2h wykładowe 5h ćwiczeniowych	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska Mgr Nina Szalas
Czynniki socjokulturowe w psychoterapii. Podstawy dobrej praktyki, w tym zasady praktyki opartej na dowodach.	2h wykładowe	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska
Podstawy wiedzy z zakresu psychologii klinicznej.	2h wykładowe 5h ćwiczeniowych	11-14.05.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska Mgr Nina Szalas
Psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna - kryteria wyboru metody i formy w leczeniu, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.	2h wykładowe 5h	21-23.09.2020	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska Mgr Nina Szalas

	ćwiczeniowych		
Specyfika prowadzenia psychoterapii pacjentów w wieku rozwojowym.	1h wykładowa 10h ćwiczeniowych	21-23.09.2020	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska Mgr Nina Szalas
Główne kierunki w psychoterapii: 1. założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia psychoanalitycznego oraz psychodynamicznego, 2. założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia modelu poznawczo-behawioralnego, 3. założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia systemowego, praca z genogramem, 4. założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia humanistyczno-doświadczeniowego, 5. założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia integracyjnego, 6. teoria procesu psychoterapeutycznego z uwzględnieniem czynników leczących w danym podejściu.	3h wykładowe	21-23.09.2020	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska
Kolokwium	1h	23.09.2020	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska

### Jednolity kurs specjalizacyjny: „Prawo medyczne”

**Czas trwania kursu:** 16 h

**Formy zajęć kursu:** wykłady

**Miejsce realizacji kursu:** Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Zasady sprawowania opieki zdrowotnej w świetle Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej;	2h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela
Zasady wykonywania działalności leczniczej: świadczenia zdrowotne, podmioty lecznicze – rejestracja, zasady działania, szpitale kliniczne, nadzór, nadzór specjalistyczny i kontrole;	3h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela

Zasady wykonywania zawodu psychoterapeuty: definicja zawodu psychoterapeuty, prawo wykonywania zawodu psychoterapeuty, uprawnienia i obowiązki zawodowe psychoterapeuty, kwalifikacje zawodowe, eksperyment medyczny, zasady prowadzenia badań klinicznych, dokumentacja medyczna, prawa pacjenta a powinności psychoterapeuty;	2h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela
Zasady powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego: prawa i obowiązki osoby ubezpieczonej i lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, organizacja udzielania i zakres świadczeń z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego, dokumentacja związana z udzielaniem świadczeń z tytułu ubezpieczenia;	3h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela
Zasady działania samorządu zawodowego psychoterapeutów: prawa i obowiązki członków samorządu psychoterapeutów, odpowiedzialność zawodowa psychoterapeuty – postępowanie wyjaśniające przed rzecznikiem odpowiedzialności zawodowej, postępowanie przed sądem;	2h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela
Odpowiedzialność prawna psychoterapeuty – karna, cywilna: odpowiedzialność karna (nieudzielenie pomocy, działanie bez zgody, naruszenie tajemnicy), odpowiedzialność cywilna (ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej).	3h wykładowe	24-25.09.2020	Mec. Paweł Kamela
Kolokwium	1h	25.09.2020	Mec. Paweł Kamela

## BLOK SZCZEGÓŁOWY

Kształcenie w bloku szczegółowym odbywa się w podejściu poznawczo-behawioralnym (Wariant B szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapia dzieci i młodzieży).

### Moduł III: Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym

**Kurs specjalizacyjny: „Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym”**

**Czas trwania kursu: 90 h**

**Formy zajęć kursu: wykłady (20 h), ćwiczenia praktyczne (70 h).**

**Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa**

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Wprowadzenie do terapii poznawczo-behawioralnej.	8h wykładowych	19-23.10.2020	Mgr Nina Szalas
Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym, założenia, zastosowania, skuteczność i naukowe postawy terapii poznawczo-behawioralnej.	2h wykładowe 12h ćwiczeniowych	19-23.10.2020	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Witold Pawliczuk

Diagnoza zaburzeń psychicznych wieku dorosłego i wieku rozwojowego z uwzględnieniem konceptualizacji poznawczo-behawioralnej.	4h wykładowe 14h ćwiczeniowych	19-23.10.2020	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Witold Pawliczuk
Terapia behawioralna – techniki.	2h wykładowe 18h ćwiczeniowych	07-11.12.2020	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Witold Pawliczuk
Terapia i techniki poznawcze.	2h wykładowe 18h ćwiczeniowych	07-11.12.2020	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Witold Pawliczuk
Relacja terapeutyczna w terapii poznawczo-behawioralnej.	4h wykładowe 5h ćwiczeniowych	01-02.02.2021	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Witold Pawliczuk
Kolokwium	1h	02.02.2021	Mgr Nina Szalas

**Moduł IV: Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń psychicznych i problemów emocjonalnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych.**

**Kurs specjalizacyjny: „Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń psychicznych dzieci, młodzieży i osób dorosłych”**

**Czas trwania kursu: 240 h**

**Formy zajęć kursu: wykłady (70 h), ćwiczenia praktyczne (170 h).**

**Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa**

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Zaburzenia afektywne - modele i postępowanie terapeutyczne w podejściu poznawczo-behawioralnym.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	02-05.02.2021	Dr n. med. Katarzyna Biernacka  Mgr Justyna Sulej

Zaburzenia snu - techniki poznawczo-behawioralne.	2,5h wykładowych  2,5h ćwiczeniowych	02-05.02.2021	Mgr Jakub Mikołajczyk  Dr n. med. Witold Pawliczuk
Zaburzenia i dysfunkcje seksualne.	2,5h wykładowych  2,5h ćwiczeniowych	02-05.02.2021	Mgr Jakub Mikołajczyk  Dr n. med. Witold Pawliczuk
Model i terapia poznawczo-behawioralna zespołu lęku uogólnionego, napadów paniki, fobii prostych, fobii społecznej.	10h wykładowych  20h ćwiczeniowych	12-16.04.2021	Mgr Nina Szalas  Mgr Justyna Sulej
Zastosowania terapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń z kręgu schizofrenii.	5h wykładowych  5h ćwiczeniowych	12-16.04.2021	Dr n. med. Katarzyna Biernacka  Mgr Justyna Sulej
Terapia poznawczo-behawioralna zaburzenia stresowego pourazowego i zaburzeń związanych z czynnikami stresowymi.	5h wykładowych  10h ćwiczeniowych	14-18.06.2021	Mgr Agnieszka Gładysz  Mgr Nina Szalas
Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne i zaburzenia z nim związane w paradygmacie poznawczo-behawioralnym.	5h wykładowych  20h ćwiczeniowych	14-18.06.2021	Dr n. med. Tomasz Srebnicki  Mgr Justyna Sulej
Zaburzenia somatyzacyjne i konwersyjne - koncepcja i terapia poznawczo behawioralna.	5h wykładowych  15h ćwiczeniowych	27.09- 01.10.2021	Mgr Jakub Mikołajczyk  Dr n. med. Witold Pawliczuk
Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń odżywiania	5h wykładowych  15h ćwiczeniowych	27.09- 01.10.2021	Mgr Nina Szalas  Mgr Justyna Sulej
Poznawczo-behawioralna terapia par i rodzin.	5h wykładowych  15h ćwiczeniowych	15-19.11.2021	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska  Mgr Nina Szalas
Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w przypadku samookaleceń i prób samobójczych.	5h wykładowych  15h ćwiczeniowych	15-19.11.2021	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz

			Srebnicki
Osobowość i jej zaburzenia w koncepcji poznawczo-behawioralnej, dialektyczna terapia behawioralna, terapia nieprawidłowo kształtującej się osobowości.	10h wykładowych  30h ćwiczeniowych	10-14.01.2022	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Podejście poznawczo-behawioralne w leczeniu uzależnień.	4h wykładowych  5h ćwiczeniowych	07-08.03.2022	Dr n. med. Witold Pawliczuk  Mgr Jakub Mikołajczyk
Kolokwium	1h	08.03.2022	Mgr Nina Szalas

**Moduł V: Terapia poznawczo-behawioralna specyficznych problemów wieku rozwojowego**

**Kurs specjalizacyjny: „Terapia poznawczo-behawioralna specyficznych problemów wieku rozwojowego”**

**Czas trwania kursu:** 40 h

**Formy zajęć kursu:** wykłady (10 h), ćwiczenia praktyczne (30 h).

**Miejsce realizacji kursu:** Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Odrębności prowadzenia terapii poznawczo-behawioralnej w przypadku pacjentów w wieku rozwojowym, w tym terapia poznawcza nastolatka.	1h wykładowa  5h ćwiczeniowych	08-11.03.2022	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Terapia zaburzeń tikowych.	2h wykładowe  6h ćwiczeniowych	08-11.03.2022	Dr n. med. Witold Pawliczuk  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Terapia samookaleceń, tendencji samobójczych, problemów w kontroli gniewu, zaniżonej samooceny.	2h wykładowe  6h ćwiczeniowych	08-11.03.2022	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki

Zaburzenia eksternalizacyjne dzieci i młodzieży - model i terapia w podejściu poznawczo-behawioralnym.	2h wykładowe  6h ćwiczeniowych	08-11.03.2022	Dr n. med. Witold Pawliczuk  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Całościowe zaburzenia rozwoju (autyzm, zespół Aspergera) - zakres i możliwości stosowania technik poznawczo-behawioralnych.	3h wykładowe  6h ćwiczeniowych	09-10.05.2022	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Kolokwium	1h	10.05.2022	Mgr Nina Szalas

## **MODUŁ VI: Własne doświadczenie psychoterapeutyczne - konceptualizacja i superwizja**

### **Kurs specjalizacyjny: „Konceptualizacja i superwizja w podejściu poznawczo-behawioralnym”**

**Czas trwania kursu:** 280 h w tym co najmniej 100 godzin konceptualizacji i superwizji terapii pacjentów z zaburzeniami psychicznymi wieku rozwojowego).

**Formy zajęć kursu:** ćwiczenia praktyczne

**Miejsce realizacji kursu:** Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

<b>Zakres tematyczny</b>	<b>Ilość h dydaktycznych</b>	<b>Termin kursu</b>	<b>Osoba prowadząca</b>
Superwizja i konceptualizacja przypadków w podejściu poznawczo-behawioralnym	20 h ćwiczeniowych	10-12.05.2022	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Praktyka psychoterapeutyczna pod superwizją (superwizja przypadków- praca psychoterapeutyczna prowadzona przez osobę realizującą szkolenie specjalizacyjne, metodami nabytymi w trakcie szkolenia, jest poddawana superwizji).	260 h ćwiczeniowych	12-13.05.2022 (10h) 06-10.06.2022 (40h) 19-23.09.2022 (40h) 14-18.11.2022 (40h) 09-14.01.2023 (40h) 06-09.03.2023 (30h) 24-27.04.2023 (30h) 12-15.06.2023 (30h)	Dr hab. med. Anita Bryńska  Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki  Dr n. med. Witold Pawliczuk  Dr n. med. Katarzyna Biernacka



			Mgr Justyna Sulej
--	--	--	-------------------

## MODUŁ VII: Własne doświadczenie psychoterapeutyczne – rozwój osobisty

**Staż kierunkowy: „Rozwój osobisty”**

**Czas trwania stażu: 100 h**

**Formy zajęć: praca własna metodami warsztatowymi.**

**Miejsce realizacji stażu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa**

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych ćwiczeniowych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Trening interpersonalny	20 h ćwiczeniowych	25-29.09.2023	Dr n. hum. Ireneusz Kaczmarczyk  Mgr Krzysztof Parusiński
Trening intrapsychiczny	20 h ćwiczeniowych	25-29.09.2023	Dr n. hum. Ireneusz Kaczmarczyk  Mgr Krzysztof Parusiński
Treningu ukierunkowany na rozpoznawanie własnych schematów poznawczych i ich modyfikację	20 h ćwiczeniowych	13-17.11.2023	Dr n. hum. Ireneusz Kaczmarczyk  Mgr Krzysztof Parusiński
Praca z genogramem	20 h ćwiczeniowych	13-17.11.2023	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska  Mgr Nina Szalas
Techniki doświadczeniowe	20 h ćwiczeniowych	15-17.01.2024	Mgr Nina Szalas  Dr n. med. Tomasz Srebnicki

## MODUŁ VIII: Staż kierunkowy w podejściu poznawczo-behawioralnym

**1. Staż kierunkowy: „Staż w placówkach zajmujących się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży z użyciem psychoterapii”**

**Czas trwania stażu: 240 h**

**Miejsce stażu:** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego Oddział Kliniczny Psychiatrii Wieków Rozwojowych SPDSK, ul. Żwirki i Wigury 63 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin stażu	Osoba koordynująca
Uczestnictwo w podstawowych czynnościach diagnostycznych i terapeutycznych, nabywanie umiejętności praktycznych w przeprowadzaniu oceny klinicznej zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego i planowaniu oraz prowadzeniu leczenia z użyciem psychoterapii	239 h ćwiczeniowych	Do realizacji w wybranym terminie od 03.2020 do 01.2024	Mgr Nina Szalas
Kolokwium	1h	Na zakończenie stażu	Mgr Nina Szalas

**2. Staż kierunkowy: „Staż w placówkach zajmujących się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych w wieku dorosłym z użyciem psychoterapii”**

**Czas trwania stażu: 120 h**

**Miejsce stażu:** Mazowiecki Szpital Bródnowski, ul. Kondratowicza 8, Warszawa, Centrum Zdrowia Psychicznego

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Uczestnictwo w podstawowych czynnościach diagnostycznych i terapeutycznych, nabywanie umiejętności praktycznych w przeprowadzaniu oceny klinicznej chorób i zaburzeń psychicznych wieku dorosłego, zaburzeń osobowości i zachowania osób dorosłych planowaniu oraz prowadzeniu leczenia z użyciem psychoterapii	119 h ćwiczeniowych	Do realizacji w wybranym terminie od 03.2020 do 01.2024	Prof. dr hab. med. Andrzej Kokoszka
Kolokwium	1h	Na zakończenie stażu	Prof. dr hab. med. Andrzej Kokoszka

Data

30.09.2019

Dyrektor ds. Merytorycznych  
Szkoły Psychoterapii Centrum CBT EDU  
*Anita Bryńska*  
Prof. dr hab. n. med. Anita Bryńska.....

/kierownik jednostki szkolącej/