

**Harmonogram kursów specjalizacyjnych i staży kierunkowych szkolenia
specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapia dzieci i młodzieży w podejściu poznawczo-
behawioralnym (Wariant B)**

BLOK PODSTAWOWY

Moduł I: Wybrane elementy wiedzy medycznej

Kurs specjalizacyjny: „Psychopatologia, diagnoza nozologiczna i leczenie zaburzeń psychicznych”

Czas trwania kursu: 40 h

Formy zajęć kursu: wykłady

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Psychopatologia, diagnoza nozologiczna zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego na przestrzeni poszczególnych faz rozwojowych (wg ICD, DSM, DC).	5h wykładowych	16-17.10.2021	Dr hab. med. Anita Bryńska
Mechanizmy i przyczyny powstawania zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego.	5h wykładowych	16-17.10.2021	Dr hab. med. Anita Bryńska
Zasady leczenia zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń rozwoju, zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych wieku rozwojowego.	5h wykładowych	16-17.10.2021	Dr hab. med. Anita Bryńska
Psychopatologia i diagnoza nozologiczna (ICD, DSM) zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania osób dorosłych.	5h wykładowych	16-17.10.2021	Dr hab. med. Anita Bryńska
Mechanizmy i przyczyny powstawania zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania.	2h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Leczenie zaburzeń i chorób psychicznych, zaburzeń osobowości i zachowania wieku dorosłego.	2h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Podstawy farmakoterapii.	2h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Organizacja opieki psychiatrycznej w Polsce.	2h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Organizacja leczenia psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży.	2h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Podstawy prawne związane z procedurami prawnymi dotyczącymi dziecka i jego rodziny.	5h wykładowych	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk

Kwalifikacja do leczenia psychiatrycznego, w tym z użyciem psychoterapii ze szczególnym uwzględnieniem psychoanalizy, psychoterapii psychoanalitycznej, psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, systemowej, humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej.	4h wykładowe	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk
Kolokwium	1h	13-14.11.2021	Prof. dr hab. med. Tomasz Wolańczyk

Moduł II: Podstawy psychoterapii

Kurs specjalizacyjny: „Podstawy psychoterapii”

Czas trwania kursu: 50 h

Formy zajęć kursu: wykłady (20 h), ćwiczenia praktyczne (30 h).

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Wybrane elementy wiedzy o osobowości i rozwoju człowieka w cyklu życia, czynniki kształtujące rozwój człowieka i osobowości, rozwój poznawczy, emocjonalny, społeczny, rozwój języka i komunikacji.	3h wykładowe 5h ćwiczeniowych	11-12. 12.2021	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Teoretyczne podstawy psychoterapii.	2h wykładowe	11-12. 12.2021	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Zagadnienia etyczne w psychoterapii.	3h wykładowe	11-12. 12.2021	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Zagadnienia prawne w psychoterapii.	2h wykładowe 5h ćwiczeniowych	11-12. 12.2021	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Czynniki socjokulturowe w psychoterapii. Podstawy dobrej praktyki, w tym zasady praktyki opartej na dowodach.	1h wykładowe	22-23. 01.2022	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Podstawy wiedzy z zakresu psychologii klinicznej.	2h wykładowe 5h ćwiczeniowych	22-23. 01.2022	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna - kryteria wyboru metody i formy w leczeniu, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.	2h wykładowe 5h ćwiczeniowych	22-23. 01.2022	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska
Główne kierunki w psychoterapii: założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia psychoanalitycznego oraz psychodynamicznego, założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia modelu poznawczo-behawioralnego, założenia, zastosowania, skuteczność,	5h wykładowych	22-23. 01.2022	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak-Mytkowska

ograniczenia podejścia systemowego, praca z genogramem, założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia humanistyczno- doświadczeniowego, założenia, zastosowania, skuteczność, ograniczenia podejścia integracyjnego, teoria procesu psychoterapeutycznego z uwzględnieniem czynników leczących w danym podejściu.			
Specyfika prowadzenia psychoterapii pacjentów w wieku rozwojowym.	9 h ćwiczeniowych	13.02.2022	Mgr Nina Szalas
Kolokwium	1h	13.02.2022	Mgr Nina Szalas

Jednolity kurs specjalizacyjny: „Prawo medyczne”

Czas trwania kursu: 16 h

Formy zajęć kursu: wykłady

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Zasady sprawowania opieki zdrowotnej w świetle Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej;	2h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela
Zasady wykonywania działalności leczniczej: świadczenia zdrowotne, podmioty lecznicze – rejestracja, zasady działania, szpitale kliniczne, nadzór, nadzór specjalistyczny i kontrole;	3h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela
Zasady wykonywania zawodu psychoterapeuty: definicja zawodu psychoterapeuty, prawo wykonywania zawodu psychoterapeuty, uprawnienia i obowiązki zawodowe psychoterapeuty, kwalifikacje zawodowe, eksperyment medyczny, zasady prowadzenia badań klinicznych, dokumentacja medyczna, prawa pacjenta a powinności psychoterapeuty;	3h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela
Zasady powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego: prawa i obowiązki osoby ubezpieczonej i lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, organizacja udzielania i zakres świadczeń z tytułu ubezpieczenia zdrowotnego, dokumentacja związana z udzielaniem świadczeń z tytułu ubezpieczenia;	2h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela
Zasady działania samorządu zawodowego psychoterapeutów: prawa i obowiązki członków samorządu psychoterapeutów, odpowiedzialność zawodowa psychoterapeuty – postępowanie wyjaśniające przed rzecznikiem odpowiedzialności zawodowej, postępowanie przed sądem;	2h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela

Odpowiedzialność prawna psychoterapeuty – karna, cywilna: odpowiedzialność karna (nieudzielenie pomocy, działanie bez zgody, naruszenie tajemnicy), odpowiedzialność cywilna (ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej).	3h wykładowe	11-12.02.2022	Mec. Paweł Kamela
Kolokwium	1h	12.02.2022	Mec. Paweł Kamela

BLOK SZCZEGÓŁOWY

Kształcenie w bloku szczegółowym odbywa się w podejściu poznawczo-behawioralnym (Wariant B szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapia dzieci i młodzieży).

Moduł III: Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym

Kurs specjalizacyjny: „Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym”

Czas trwania kursu: 90 h

Formy zajęć kursu: wykłady (20 h), ćwiczenia praktyczne (70 h).

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Wprowadzenie do terapii poznawczo-behawioralnej.	8h wykładowych	12-13.03.2022	Mgr Maciej Misztal
Teoria i praktyka w modelu poznawczo-behawioralnym, założenia, zastosowania, skuteczność i naukowe postawy terapii poznawczo-behawioralnej.	2h wykładowe 10h ćwiczeniowych	12-13.03.2022	Mgr Maciej Misztal
Diagnoza zaburzeń psychicznych wieku dorosłego i wieku rozwojowego z uwzględnieniem konceptualizacji poznawczo-behawioralnej.	5h wykładowe 15h ćwiczeniowych	16-17.04.2020	Mgr Nina Szalas
Terapia behawioralna – techniki.	2h wykładowe 18h ćwiczeniowych	14-15.05.2022	Dr Witold Pawliczuk
Terapia i techniki poznawcze.	2h wykładowe 18h ćwiczeniowych	18-19.06.2022	Mgr Maciej Misztal
Relacja terapeutyczna w terapii poznawczo-behawioralnej.	1h wykładowa 8h ćwiczeniowych	16.09.2022	Mgr Nina Szalas
Kolokwium	1h	16.09.2022	Mgr Nina Szalas

Moduł IV: Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń psychicznych i problemów emocjonalnych dzieci, młodzieży i osób dorosłych.

Kurs specjalizacyjny: „Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń psychicznych dzieci, młodzieży i osób dorosłych”

Czas trwania kursu: 240 h

Formy zajęć kursu: wykłady (70 h), ćwiczenia praktyczne (170 h).

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Zaburzenia afektywne - modele i postępowanie terapeutyczne w podejściu poznawczo-behawioralnym.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	19-20.11.2022	Mgr Justyna Sulej
Zaburzenia i dysfunkcje seksualne.	4h wykładowe 6h ćwiczeniowych	10-11.12. 2022	Mgr Jacek Fitał
Zaburzenia snu - techniki poznawczo-behawioralne.	3 h wykładowe 2 h ćwiczeniowe	10-11.12. 2022	Mgr Jakub Mikołajczyk
Zastosowania terapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń z kręgu schizofrenii.	2 h wykładowe 3 h ćwiczeniowe	10-11.12. 2022	Dr n. med. Katarzyna Biernacka
Model i terapia poznawczo-behawioralna zespołu lęku uogólnionego, napadów paniki, fobii prostych, fobii społecznej. Relaksacja.	10h wykładowych 30h ćwiczeniowych	14-15.01.2023 18-19.02.2023	Mgr Maciej Misztal
Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne i zaburzenia z nim związane w paradygmacie poznawczo-behawioralnym.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	18-19.03.2023	Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Zaburzenia somatyzacyjne i konwersyjne - koncepcja i terapia poznawczo behawioralna.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	15-16.04.2023	Mgr Jakub Mikołajczyk
Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń odżywiania	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	13-14.05.2023	Mgr Nina Szalas
Poznawczo-behawioralna terapia par i rodzin.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	10-11.06.2023	Dr n. o zdr. Anna Każmierczak- Mytkowska

Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w przypadku samookaleceń i prób samobójczych.	5h wykładowych 15h ćwiczeniowych	16-17.09.2023	Mgr Nina Szalas
Osobowość i jej zaburzenia w koncepcji poznawczo-behawioralnej, terapia nieprawidłowo kształtującej się osobowości. Trzecia fala CBT (dialektyczna terapia behawioralna, terapia schematu, ACT, mindfulness)	10h wykładowych 30h ćwiczeniowych	14-15.10.2023 18-19.11.2023	Mgr Nina Szalas
Terapia poznawczo-behawioralna zaburzenia stresowego pourazowego i zaburzeń związanych z czynnikami stresowymi.	5h wykładowych 5h ćwiczeniowych	09-10.12. 2023	Mgr Agnieszka Gładysz
Podejście poznawczo-behawioralne w leczeniu uzależnień.	5 h wykładowych 4 h ćwiczeniowe	09-10.12. 2023	Dr n. med. Witold Pawliczuk
Kolokwium	1h	10.12. 2023	Dr n. med. Witold Pawliczuk

Moduł V: Terapia poznawczo-behawioralna specyficznych problemów wieku rozwojowego

Kurs specjalizacyjny: „Terapia poznawczo-behawioralna specyficznych problemów wieku rozwojowego”

Czas trwania kursu: 40 h

Formy zajęć kursu: wykłady (10 h), ćwiczenia praktyczne (30 h).

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Odrębności prowadzenia terapii poznawczo-behawioralnej w przypadku pacjentów w wieku rozwojowym, w tym terapia poznawcza nastolatka. Terapia samookaleceń, tendencji samobójczych, problemów w kontroli gniewu, zaniżonej samooceny.	3h wykładowe 7 h ćwiczeniowych	13.01.2024	Mgr Nina Szalas
Terapia zaburzeń tikowych.	3h wykładowe 7h ćwiczeniowych	14.01.2024	Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Zaburzenia eksternalizacyjne dzieci i młodzieży - model i terapia w podejściu poznawczo-behawioralnym.	2 h wykładowe 8 h ćwiczeniowych	17.02.2024	Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Całościowe zaburzenia rozwoju (autyzm, zespół Aspergera) - zakres i możliwości stosowania technik poznawczo-behawioralnych.	2 h wykładowe 7 h ćwiczeniowych	18.02.2024	Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Kolokwium	1h	18.02.2024	Dr n. med. Tomasz Srebnicki

MODUŁ VI: Własne doświadczenie psychoterapeutyczne - konceptualizacja i superwizja

Kurs specjalizacyjny: „Konceptualizacja i superwizja w podejściu poznawczo-behawioralnym”

Czas trwania kursu: 280 h w tym co najmniej 100 godzin konceptualizacji i superwizji terapii pacjentów z zaburzeniami psychicznymi wieku rozwojowego).

Formy zajęć kursu: ćwiczenia praktyczne

Miejsce realizacji kursu: Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Superwizja i konceptualizacja przypadków w podejściu poznawczo-behawioralnym	20 h ćwiczeniowych	11-12.05.2024	Mgr Nina Szalas Dr n. med. Tomasz Srebnicki
Praktyka psychoterapeutyczna pod superwizją (superwizja przypadków- praca psychoterapeutyczna prowadzona przez osobę realizującą szkolenie specjalizacyjne, metodami nabytymi w trakcie szkolenia, jest poddawana superwizji).	260 h ćwiczeniowych	15-16.06.2024 (20h) 14-15.09.2024 (20h) 12-13.10.2024 (20h) 16-17.11.2024 (20h) 14-15.12.2024 (20h) 18-19.01.2025 (20h) 15-16.02.2025 (20h) 15-16.03.2025 (20h) 19-20.04.2025 (20h) 17-18.05.2025 (20h) 13-15.06.2025 (30h) 05-07.09.2025 (30h)	Dr hab. med. Anita Bryńska Mgr Nina Szalas Dr n. med. Tomasz Srebnicki Dr n. med. Witold Pawliczuk Dr n. med. Katarzyna Biernacka Mgr Justyna Sulej

MODUŁ VII: Własne doświadczenie psychoterapeutyczne – rozwój osobisty**Staż kierunkowy: „Rozwój osobisty”****Czas trwania stażu: 100 h****Formy zajęć:** praca własna metodami warsztatowymi.**Miejsce realizacji stażu:** Centrum CBT EDU, ul. Wołodyjowskiego 74 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Trening interpersonalny	20 h ćwiczeniowych	25-26.09.2021	Dr n. hum. Ireneusz Kaczmarczyk Mgr Krzysztof Parusiński
Praca z genogramem	20 h ćwiczeniowych	17-18.09.2022	Dr n. o zdr. Anna Kaźmierczak- Mytkowska
Treningu ukierunkowany na rozpoznawanie własnych schematów poznawczych i ich modyfikację	20 h ćwiczeniowych	22-23.10.2022	Mgr Nina Szalas Mgr Justyna Sulej
Trening intrapsychniczny	20 h ćwiczeniowych	16-17.03.2024	Dr n. hum. Ireneusz Kaczmarczyk Mgr Krzysztof Parusiński
Techniki doświadczeniowe	20 h ćwiczeniowych	13-14.04.2024	Mgr Nina Szalas Mgr Justyna Sulej

MODUŁ VIII: Staż kierunkowy w podejściu poznawczo-behawioralnym**1. Staż kierunkowy: „Staż w placówkach zajmujących się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży z użyciem psychoterapii”****Czas trwania stażu: 240 h****Miejsce stażu:** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Warszawskiego Uniwersytetu

Medycznego Oddział Kliniczny Psychiatrii Wiekowej SPDSK, ul. Żwirki i Wigury 63 a, Warszawa

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin stażu	Osoba koordynująca
Uczestnictwo w podstawowych czynnościach diagnostycznych i terapeutycznych, nabywanie umiejętności praktycznych w przeprowadzaniu oceny klinicznej zaburzeń psychicznych wieku rozwojowego i planowaniu oraz prowadzeniu leczenia z użyciem psychoterapii	239 h ćwiczeniowych	Do realizacji w wybranym terminie od 10.2021 do 06.2025	Mgr Nina Szalas
Kolokwium	1h	Na zakończenie stażu	Mgr Nina Szalas

2. Staż kierunkowy: „Staż w placówkach zajmujących się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń psychicznych w wieku dorosłym z użyciem psychoterapii”

Czas trwania stażu: 120 h

Miejsce stażu: Mazowiecki Szpital Bródnowski, ul. Kondratowicza 8, Warszawa, Centrum Zdrowia Psychicznego

Zakres tematyczny	Ilość h dydaktycznych	Termin kursu	Osoba prowadząca
Uczestnictwo w podstawowych czynnościach diagnostycznych i terapeutycznych, nabywanie umiejętności praktycznych w przeprowadzaniu oceny klinicznej chorób i zaburzeń psychicznych wieku dorosłego, zaburzeń osobowości i zachowania osób dorosłych planowaniu oraz prowadzeniu leczenia z użyciem psychoterapii	119 h ćwiczeniowych	Do realizacji w wybranym terminie od 10.2021 do 06.2025	Prof. dr hab. med. Andrzej Kokoszka
Kolokwium	1h	Na zakończenie stażu	Prof. dr hab. med. Andrzej Kokoszka

Data

.....

/kierownik jednostki szkolącej/