

Zasady dotyczące realizowania zajęć superwizyjnych

- W połowie trzeciego roku szkolenia rozpoczynają się zajęcia **superwizyjne**. Są to zajęcia, które jedynie w szczególnych przypadkach można odrobić z inną grupą!! Superwizji poddawana jest prowadzona przez Państwa praktyka psychoterapeutyczna w nurcie poznawczo-behawioralnym, co oznacza konieczność posiadania pacjentów i prowadzenia z nimi terapii. Szkoła Psychoterapii Centrum CBT EDU nie zapewnia możliwości prowadzenia pacjentów w jednostkach powiązanych (tj. Poradniach Centrum CBT).
- W trakcie trwania szkolenia jesteście Państwo zobowiązani do:
 - (1) Zrealizowania wymaganych programem szkolenia godzin przeznaczonych na zajęcia superwizyjne (potwierdzenie obecności tak jak w przypadku zajęć teoretyczno-praktycznych, tj. podpis na liście obecności i poświadczenie obecności przez prowadzącego w Indeksie)
 - (2) Do uzyskania w Karcie Superwizji zaliczeń **8 superwizji** prowadzonych przez Państwa **procesów terapeutycznych**. Wymóg ten dotyczy wszystkich grup realizujących obecnie szkolenie i kolejnych, czyli grup od CBT40 do CBT 54 i kolejnych. Zgodnie z aktualnie obowiązującymi standardami PTPB superwizowane procesy terapeutyczne mają być prowadzone od momentu diagnozy do ukończenia terapii lub znacznego stopnia zaawansowania terapii i muszą dotyczyć co najmniej **3 rodzajów problemów klinicznych** wg aktualnej klasyfikacji zaburzeń. **Superwizji należy poddać co najmniej 200 godzin pracy z pacjentami (np. 20 godzin z jednym pacjentem, 30 godzin z drugim, itd.). 3 procesy terapeutyczne muszą być poddane tzw. superwizji bezpośredniej (nagranie wideo, audio lub obserwacja sesji terapeutycznej na żywo)**. W związku z powyższymi wymogami dodatkowymi, oprócz Indeksu, dokumentem, który posiada osoba szkoląca się w Szkole Psychoterapii Centrum CBT EDU jest **Karta Superwizji**.

Bardzo prosimy Państwa o bardzo dokładne dokonywanie wpisów w Karcie Superwizji, z uwzględnieniem wszystkich niezbędnych informacji, tak jak to zaprezentowano poniżej:

Przykładowe wpisy w Karcie Superwizji

Data	Rozpoznanie, inicjały i wiek pacjenta	Superwizowany Problem	Liczba godzin superwizowanej terapii	Rodzaj superwizji	Zaliczenie	Podpis superwizora/ Uwagi
XX.YY.ZZZZ	Zespół depresyjny M.N. lat 36	Konceptualizacja i plan terapii	10	Superwizja bezpośrednia (nagranie audio)	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Zaburzenia osobowości typu borderline D.F. lat 41	Problem w relacji terapeutycznej	30	Superwizja w trakcie zajęć	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Fobia społeczna T.Sz. lat 27	Powtórna konceptualizacja i ustalenie nowych celów	25	Superwizja w trakcie zajęć	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Lęk uogólniony R.C. lat 31	Plan i przebieg terapii	15	Superwizja bezpośrednia (nagranie audio)	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Anorexia nervosa J.N. lat 18	Przebieg terapii i podsumowanie uzyskanych efektów	45	Superwizja w trakcie zajęć	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Fobia społeczna osobowość typu borderline K.R-M lat 37	Analiza przyczyn rezygnacji z terapii, konceptualizacja	30	Superwizja w trakcie zajęć	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Osobowość zależna A.P. lat 42	Konceptualizacja, cele i plan terapii	15	Superwizja w trakcie zajęć	zal	XY
XX.YY.ZZZZ	Zespół depresyjny R.W. lat 29	Trudności w realizacji planu terapii, konceptualizacja	30	Superwizja bezpośrednia (nagranie audio)	zal	XY

Uczestnicy grup, które realizują już zajęcia superwizyjne proszeni są o wypełnienie Kart Superwizji, zgodnie z posiadanymi w Indeksie wpisami lub w przypadku zajęć, które odbyły się on-line zgodnie z wpisami na czacie. Zadeklarowana liczba godzin superwizowanej terapii (do tej pory dokładnie nie monitorowana w trakcie omawiania i superwizji przypadku) powinna być adekwatna do superwizowanego problemu/zagadnienia!!

Minimum 4 superwizji (w tym co najmniej 1 superwizja bezpośrednia), powinno zostać zrealizowanych w trakcie trwania zajęć (prezentacja przypadku w trakcie zajęć lub odsłuchiwanie nagrań audio lub wideo). Jeśli pozostałe superwizje zostały zrealizowane indywidualnie u superwizora z listy umieszczonej na stronie Szkoły Psychoterapii Centrum CBT (osoby posiadające certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTPPB lub będące w trakcie szkolenia w superwizji do uzyskania Certyfikatu Superwizora-Dydaktyka PTPP), konieczne jest uzyskanie wpisu w Karcie Superwizji z podaniem wszystkich niezbędnych informacji oraz czytelnym podpisem superwizora.

- **Superwizja bezpośrednia** realizowana w trakcie zajęć (nagranie wideo, audio) polega na odsłuchaniu/obejrzeniu nagrania i jego omówieniu. Bardzo prosimy o prezentowanie przypadków podczas superwizji bezpośredniej w następujący sposób:
 - (1) Przedstawienie informacji ogólnych dotyczących pacjenta (wiek, wykształcenie i sytuacja zawodowa, sytuacja rodzinna, dane dotyczące dotychczasowej opieki psychiatrycznej i psychoterapeutycznej)
 - (2) Zgłaszany przy przyjęciu problem i okoliczności zgłoszenia, rozpoznanie nozologiczne zgodnie z klasyfikacją ICD, DSM (wskazane doprecyzowanie rozpoznań co najmniej wg Osi I oraz Osi II)
 - (3) Przedstawienie aktualnej konceptualizacji problemu pacjenta
 - (4) Sformułowanie problemu do superwizji
 - (5) Odtworzenie nagrania pozwalającego na analizę zgłoszonego problemu superwizyjnego.
- **Superwizja bezpośrednia polegająca na obserwacji sesji terapeutycznej na żywo**, możliwa jest do zrealizowania po indywidualnym umówieniu się z Superwizorem z listy umieszczonej na stronie Szkoły Psychoterapii Centrum CBT (osoby posiadające certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTPPB lub będące w trakcie szkolenia w superwizji do uzyskania Certyfikatu Superwizora-Dydaktyka PTPP)
Uwaga! Informacje dotyczące sposobu zaliczenia **superwizji bezpośrednich** przez uczestników grup CBT 40, CBT 41, CBT 42 oraz CBT 43 zostaną przekazane Państwu w trakcie zajęć we wrześniu i październiku 2021
- W celu usprawnienia procesu superwizji wskazane jest by uczestnicy grupy ustalali między sobą liczbę zaplanowanych na dane zajęcia przypadków do omówienia (zarówno przedstawianych przez osoby szkolące się, jak i poddawanych superwizji bezpośredniej). Czas poświęcony na superwizję jednego przypadku wynosi ok. 45-50 min (przedstawienie przypadku przez osobę szkolącą się i dyskusja) oraz ok. 1 h 15 min na superwizję bezpośrednią (odsłuchiwanie/obejrzenie nagrania i dyskusja).
- **Uwaga!** Zaprezentowanie przypadku i omówienie go, nie oznacza automatycznie uzyskania zaliczenia z wpisem do Karty Superwizji (np. niewystarczającym warunkiem do zaliczenia superwizji procesu terapeutycznego jest omówienie przypadku polegające na dyskusji na temat rozpoznania nozologicznego lub sytuacji, w której Superwizor stwierdza rażące braki w zakresie zebranego wywiadu i zaprezentowanych danych, uniemożliwiające dokonania spójnej konceptualizacji)